



POR: DENISE BERGHAHN

NEUROCIÊNCIA E **ESCOLHA PROFISSIONAL**

Descubra como ajudar seu filho a fazer escolhas assertivas e conquistas um futuro de sucesso!



NEUROCIÊNCIA E ESCOLHA PROFISSIONAL

**Descubra Como Ajudar Seu Filho
a Fazer Escolhas Assertivas e
Conquistar um Futuro de Sucesso**

Por

Denise Berghahn

© Copyright 2025 por Denise Berghahn - Todos os direitos reservados.

Não é legalmente permitido reproduzir, duplicar ou transmitir qualquer parte deste documento em meios eletrônicos ou impressos. A gravação desta publicação é estritamente proibida.

Dedico este livro às famílias que, com amor e dedicação, apoiam seus jovens e adolescentes na descoberta de seus caminhos profissionais. Que estas páginas sirvam como guia e inspiração para fortalecer os laços familiares e iluminar as jornadas individuais rumo a um futuro promissor.

Sumário

Introdução.....	1
Capítulo um: Entenda as Inteligências Múltiplas.....	2
Capítulo Dois: Reconheça Emoções e Traumas.....	5
Capítulo Três: Alinhe os Valores Familiares.....	8
Capítulo Quatro: Explore Possibilidades de Carreira.....	10
Capítulo 5: Busque Apoio Especializado.....	13
Conclusão.....	17
Bibliografia.....	18
Sobre a Autora.....	21

Introdução

Escolher a carreira certa é uma das decisões mais significativas na vida de um indivíduo, influenciando diretamente sua satisfação pessoal, realização profissional e qualidade de vida. Esse processo vai além das notas escolares ou das expectativas familiares; envolve um profundo autoconhecimento, compreensão das emoções e traumas, alinhamento com os valores familiares e exploração das diversas possibilidades de carreira. A neurociência oferece insights valiosos sobre como tomamos decisões e como nossas experiências moldam nossas escolhas profissionais.

Este guia foi elaborado para auxiliar você e sua família a navegarem por essa jornada complexa, fornecendo ferramentas práticas e embasadas cientificamente para superar bloqueios e fazer escolhas assertivas. Ao longo dos próximos passos, exploraremos como identificar as inteligências múltiplas, reconhecer e lidar com emoções e traumas, alinhar os valores familiares e, finalmente, buscar apoio especializado para transformar o potencial do seu filho em uma trajetória profissional bem-sucedida.

Ao investir nesse processo, você proporcionará ao seu filho não apenas a oportunidade de escolher uma profissão, mas também de construir uma vida que reflita quem ele realmente é e o que valoriza. Com o suporte adequado, é possível transformar dúvidas e inseguranças em clareza e propósito, pavimentando o caminho para um futuro repleto de realizações.

Capítulo um: Entenda as Inteligências Múltiplas

Você sabia que existem diferentes tipos de inteligência além do tradicional “QI”? Cada pessoa possui uma combinação única de inteligências, e reconhecer quais predominam no seu filho pode ser a chave para escolhas profissionais mais assertivas e alinhadas ao que ele realmente ama fazer.

A teoria das inteligências múltiplas, desenvolvida pelo psicólogo Howard Gardner, mostra que cada indivíduo pode brilhar em diferentes áreas. Aqui estão as 8 principais inteligências e exemplos práticos:

1. **Linguística:** Ama ler, escrever e contar histórias.
Exemplo de carreira: Jornalista, escritor, advogado.
2. **Lógico-Matemática:** Resolve problemas e adora raciocínio lógico.
Exemplo de carreira: Engenheiro, cientista, analista financeiro.
3. **Espacial:** Consegue visualizar formas, objetos e criar imagens mentais.
Exemplo de carreira: Arquiteto, designer gráfico, fotógrafo.
4. **Musical:** Sensível a sons, ritmos e melodias.
Exemplo de carreira: Músico, compositor, produtor musical.
5. **Corporal-Cinestésica:** Se destaca pelo controle corporal e habilidades motoras.
Exemplo de carreira: Ator, dançarino, educador físico.
6. **Interpessoal:** Entende e interage com facilidade com outras pessoas.
Exemplo de carreira: Psicólogo, gerente, professor.
7. **Intrapessoal:** Possui um alto nível de autoconhecimento e reflexão.
Exemplo de carreira: Filósofo, escritor, coach.
8. **Naturalista:** Se conecta com a natureza e percebe padrões no ambiente.
Exemplo de carreira: Biólogo, veterinário, ecologista.

Por que isso é importante para seu filho?

Reconhecer essas inteligências ajuda a identificar talentos naturais e paixões. Muitas vezes, os jovens enfrentam pressão para seguir carreiras que não refletem suas habilidades ou interesses, levando a escolhas frustrantes. Com esse conhecimento, você pode apoiar seu filho a descobrir o que faz sentido para ele.

Exemplo Prático:

Imagine que seu filho adora desenhar mapas ou criar maquetes. Isso pode indicar uma forte inteligência espacial. Por outro lado, se ele gosta de compor músicas ou tocar instrumentos, sua inteligência musical pode ser um talento natural esperando para ser explorado.

Dica Prática para os Pais:

1. Observe e Pergunte:

O que seu filho faz no tempo livre?

Quais atividades ele faz com facilidade e entusiasmo?

Quais matérias ele gosta mais na escola?

2. Anote as Observações:

Faça uma tabela simples com atividades favoritas e habilidades.

Por exemplo:

- Ama resolver quebra-cabeças → Inteligência Lógico-Matemática.
- Adora desenhar → Inteligência Espacial.

Exercício Rápido:

Peça ao seu filho que complete as frases abaixo:

- “Eu amo fazer...”

- “Eu me sinto bem quando estou...”
- “Eu gostaria de aprender mais sobre...”
- Compare as respostas com as inteligências listadas e veja quais aparecem mais.

Transição para o Passo 2:

Agora que você identificou as inteligências predominantes do seu filho, é hora de entender como as emoções e possíveis traumas podem influenciar essas escolhas. Vamos mergulhar nesse tema no próximo passo!

Capítulo Dois: Reconheça Emoções e Traumas

As emoções e os traumas vividos podem influenciar diretamente as escolhas que fazemos, seja na vida pessoal, seja na carreira. Para adolescentes, essa influência pode ser ainda mais significativa, pois estão em uma fase de construção de identidade e tomada de decisões importantes.

Como pais, é essencial entender como as experiências emocionais — tanto positivas quanto negativas — afetam o cérebro e os comportamentos dos seus filhos. Traumas não resolvidos podem criar bloqueios, enquanto um ambiente emocionalmente saudável pode abrir caminhos para que eles explorem todo o seu potencial.

O que são Traumas?

Traumas não precisam ser eventos extremamente graves. Podem ser experiências que, para o adolescente, foram emocionalmente intensas, como:

- Sentir-se rejeitado em um grupo.
- Lidar com críticas constantes.
- Passar por mudanças familiares (divórcios, mudanças de cidade).

Essas vivências podem gerar medo de arriscar, baixa autoestima e dificuldades em tomar decisões.

O Papel das Emoções no Processo de Escolha:

1. **Medo:** Pode levar à indecisão e evitar que o adolescente explore novas possibilidades.

Exemplo: “E se eu fracassar nessa profissão?”

2. **Expectativa dos outros:** Quando o adolescente sente a pressão de atender aos desejos de pais ou amigos.

Exemplo: “Minha família espera que eu seja médico, mas eu gosto de design.”

3. **Ansiedade:** Comum quando há muitas opções ou quando as consequências de uma escolha parecem grandes demais.

Exemplo: “E se eu escolher o curso errado?”

Dica Prática para os Pais:

1. **Converse abertamente:** Crie um ambiente seguro para o adolescente compartilhar emoções e medos sem julgamentos.

2. **Valide os sentimentos:** Evite minimizar suas preocupações com frases como “Isso não é nada” ou “Você vai superar.” Em vez disso, diga:

“Eu entendo que isso é importante para você. Vamos pensar juntos como lidar com isso.”

3. **Identifique os gatilhos emocionais:** Observe situações que deixam seu filho ansioso ou retraído. Pergunte:

- “O que fez você se sentir assim?”
- “O que podemos fazer para resolver isso?”

Exemplo Prático:

Ana, mãe de João, percebeu que ele evitava falar sobre carreira. Sempre que o assunto surgia, João ficava irritado ou se isolava. Após uma conversa tranquila, Ana descobriu que João tinha medo de decepcionar a família, pois achava que esperavam que ele seguisse a carreira do pai, engenheiro. Com essa descoberta, Ana conseguiu mostrar a João que ele era livre para escolher o que o faria feliz, e isso abriu espaço para conversarem sobre o que realmente o interessava.

Exercício Rápido:

Perguntas para Conversa:

1. “Se você pudesse escolher qualquer coisa, sem medo de errar, o que faria?”
2. “Qual é o maior medo ou dúvida que você tem sobre o futuro?”
3. “O que deixa você mais animado ou motivado?”

Diário de Emoções: Incentive seu filho a anotar suas emoções diariamente. Isso ajuda a identificar padrões e gatilhos emocionais.

Transição para o Passo 3:

Agora que você entende como emoções e traumas podem influenciar as escolhas do seu filho, é hora de alinhar esses aprendizados com os valores da família. Vamos explorar isso no próximo passo!

Capítulo Três: Alinhe os Valores Familiares

Os valores da família são como uma bússola que guia as decisões importantes da vida, incluindo as escolhas profissionais. Quando pais e adolescentes entendem e alinham seus valores, as decisões se tornam mais claras e coerentes com o que realmente importa.

Valores como honestidade, trabalho em equipe, independência ou segurança financeira podem influenciar as escolhas de carreira e a forma como a família apoia essas decisões. Identificar esses valores é essencial para criar um ambiente de apoio e confiança.

O que São Valores Familiares?

Valores familiares são os princípios ou crenças que orientam como a família toma decisões, resolve conflitos e se relaciona. Eles podem incluir:

- **Segurança:** Buscar estabilidade financeira e emocional.
- **Crescimento pessoal:** Encorajar aprendizado e desenvolvimento contínuos.
- **Harmonia:** Priorizar boas relações e ambientes tranquilos.
- **Realização:** Incentivar metas ambiciosas e conquistas.

Esses valores podem variar de família para família, e é importante reconhecer o que é mais significativo para a sua.

Por que Alinhar os Valores é Importante?

Quando os valores familiares estão alinhados com as escolhas do adolescente, ele sente maior apoio e segurança.

- **Exemplo positivo:** Um adolescente que valoriza a criatividade e tem pais que apoiam a inovação se sentirá encorajado a explorar áreas como design ou artes.
- **Exemplo de desalinhamento:** Um adolescente que deseja trabalhar com música, mas enfrenta resistência de pais que priorizam estabilidade financeira, pode sentir bloqueios ou dúvidas.

Dica Prática para os Pais:

1. **Converse Sobre Valores:** Reúna a família para uma conversa aberta sobre o que cada um considera mais importante. Pergunte:

“O que é mais importante para nós como família?”

“Quais são os valores que nos tornam únicos?”

2. **Liste os Valores Prioritários:** Peça que cada pessoa escolha 3 valores que considera essenciais e depois compare as respostas. Isso ajuda a identificar pontos em comum e possíveis conflitos.

3. **Alinhe os Valores com as Escolhas Profissionais:**

Pergunte ao seu filho: *“Essa carreira reflete os valores que você considera mais importantes?”*

Explique como os valores familiares podem apoiar ou complementar a escolha.

Exemplo Prático:

Laura e sua filha Sofia tinham uma relação próxima, mas discordavam sobre a carreira que Sofia deveria seguir. Laura acreditava que segurança financeira era o mais importante, enquanto Sofia valorizava independência e criatividade. Após uma conversa aberta, elas chegaram a um meio-termo: Sofia escolheria uma área criativa que também tivesse boas oportunidades de renda, como design gráfico. Esse alinhamento trouxe mais confiança e harmonia à relação.

Exercício Rápido:

Crie um “Mapa de Valores da Família”:

1. Cada membro da família escreve os 3 valores mais importantes.
2. Liste os valores em comum.
3. Discuta como esses valores podem influenciar as escolhas de vida e carreira.

Transição para o Passo 4:

Com os valores familiares alinhados, é hora de explorar como os talentos naturais e as preferências do seu filho podem se transformar em possibilidades reais de carreira. No próximo passo, vamos descobrir como explorar essas opções de forma prática!

Capítulo Quatro: Explore Possibilidades de Carreira

Agora que você já entende os talentos naturais, emoções e valores do seu filho, é hora de transformar essas descobertas em ações práticas. Explorar as possibilidades de carreira é um passo fundamental para ajudar seu filho a visualizar caminhos que combinem suas habilidades, paixões e os valores da família.

A exploração de carreiras vai além de escolher “um curso ou profissão”. Trata-se de criar um mapa de possibilidades que leve em conta interesses, habilidades e oportunidades de crescimento.

Como Explorar Possibilidades?

1. Liste as áreas de interesse do seu filho:
 - Quais atividades ele ama fazer?
 - O que ele acha fascinante ou curioso?
 - Há algo que ele já sonha em fazer no futuro?
2. Pesquise Profissões Relacionadas:
 - Conecte os interesses às profissões possíveis.
 - *Exemplo:* Gosta de resolver problemas e tecnologia → Engenharia de Software, Ciência de Dados.
 - Ama desenhar e criar → Arquitetura, Design Gráfico.
3. Conheça o Mercado de Trabalho:
 - Pesquise tendências e áreas em crescimento.
 - Descubra como os interesses podem se alinhar com demandas profissionais atuais e futuras.
4. Busque Experiências Práticas:
 - Estágios, trabalhos voluntários ou cursos rápidos podem ajudar o adolescente a experimentar áreas de interesse.

Dica Prática para os Pais:

1. Use Ferramentas de Pesquisa:
 - Sites como LinkedIn ou Glassdoor podem ser usados para explorar carreiras e requisitos.
 - Assista a vídeos de profissionais falando sobre suas rotinas e desafios.
2. Converse com Profissionais da Área:
 - Ajude seu filho a conhecer pessoas que trabalham em áreas de interesse.

Pergunte:

 - “O que você ama no seu trabalho?”
 - “Que habilidades foram mais importantes para sua carreira?”
3. Faça um Mapa de Possibilidades:
 - Crie um gráfico com o adolescente listando:
 - Talentos naturais → Inteligências predominantes.
 - Áreas de interesse.
 - Profissões conectadas.

Exemplo Prático:

Pedro, de 17 anos, gostava de trabalhar com números e resolver problemas, mas nunca tinha considerado uma carreira específica. Seus pais o ajudaram a listar interesses (matemática e jogos de lógica) e conectaram isso a profissões como Estatística, Ciência de Dados e Finanças.

Pedro fez um curso online introdutório sobre programação e descobriu sua paixão por Ciência de Dados.

Exercício Rápido:

- Criação de um “Diário de Possibilidades”:
- Peça ao adolescente que anote:
- Suas atividades favoritas.
- Áreas que ele gostaria de explorar.
- Perguntas sobre profissões que acha interessantes.
- Pesquisa de Campo:
- Escolham juntos 3 profissões para pesquisar. Descubram:
- O que o profissional faz no dia a dia.
- Habilidades e formações necessárias.
- Oportunidades de crescimento.

Transição para o Passo 5:

Com as possibilidades de carreira exploradas, é hora de dar um passo ainda mais estratégico: buscar apoio especializado para transformar essas ideias em um plano concreto e personalizado. Vamos falar sobre isso no próximo passo!

Capítulo 5: Busque Apoio Especializado

A jornada de descoberta da vocação e do alinhamento emocional é complexa, mas não precisa ser solitária. Buscar apoio especializado é um passo estratégico para garantir que as escolhas sejam bem fundamentadas, alinhadas às habilidades, interesses e valores do adolescente.

Um consultor especializado pode ajudar a identificar padrões, superar bloqueios emocionais e traçar um plano claro para transformar os talentos do seu filho em uma trajetória profissional de sucesso.

Por que buscar apoio especializado é importante?

1. **Visão externa e imparcial:** Um consultor tem a capacidade de analisar a situação de forma objetiva e identificar aspectos que podem passar despercebidos pelos pais ou pelo próprio adolescente.
2. **Metodologias científicas:** O uso de ferramentas baseadas em neurociência, como análise de inteligências múltiplas e compreensão de padrões emocionais, traz clareza e precisão ao processo.
3. **Apoio emocional:** Um especialista pode ajudar a lidar com medos, inseguranças e expectativas externas, criando um ambiente de segurança para a tomada de decisões.

O que um Orientador Neurovocacional pode fazer por você e sua família?

1. **Avaliar Talentos e Inteligências Múltiplas:**

Identificar os pontos fortes do adolescente com base nas inteligências múltiplas, destacando suas habilidades naturais e como aplicá-las no contexto profissional. Essa análise oferece uma base sólida para escolhas assertivas e alinhadas com suas capacidades únicas.

2. **Fomentar o Autoconhecimento e o Desenvolvimento de Inteligência Emocional:**

Utilizar ferramentas como o Eneagrama para aprofundar o autoconhecimento, ajudando o adolescente a identificar suas características emocionais, padrões de comportamento e áreas de

crescimento. Essa etapa fortalece a confiança, clareza nas decisões e capacidade de lidar com desafios de maneira equilibrada.

3. Traçar um Plano Personalizado com Clareza e Direcionamento:

Elaborar um plano prático e individualizado que combine interesses, habilidades e valores familiares. Utilizando ferramentas como a análise SWOT (Forças, Fraquezas, Oportunidades e Ameaças), o plano oferece um direcionamento claro, com opções objetivas e metas realistas.

4. Preparar para o Futuro com Habilidades Essenciais:

Desenvolver competências que vão além da escolha profissional, como resiliência, empatia, liderança e confiança. Essas habilidades são fundamentais para o sucesso pessoal e profissional, independentemente da carreira escolhida.

5. Oferecer Clareza e Opções Concretas:

Ajudar o adolescente a visualizar caminhos viáveis e promissores, alinhando seus talentos e interesses às demandas do mercado de trabalho. Isso reduz a ansiedade e aumenta a segurança na tomada de decisão.

6. Fortalecer os Laços Familiares:

Promover um diálogo aberto entre pais e adolescentes, alinhando expectativas e valores familiares às escolhas profissionais. Isso cria um ambiente de apoio mútuo e compreensão, essencial para o sucesso da jornada vocacional.

Com a integração de ferramentas como o Eneagrama, inteligências múltiplas e análise SWOT, o Orientador Neurovocacional transforma a descoberta da vocação em um processo enriquecedor, alinhando o potencial individual a estratégias práticas e bem fundamentadas.

Dica Prática para os Pais:

1. Escolha um profissional qualificado: Verifique se o consultor utiliza metodologias embasadas em ciência, como neurociência e análise de padrões emocionais.

2. Participe do processo: O apoio dos pais é essencial para que o adolescente se sinta seguro durante as sessões.

3. Estabeleça metas claras: Antes de iniciar, converse com o consultor sobre os objetivos da orientação.

- *Exemplo:* “Queremos ajudar nosso filho a identificar áreas de interesse e superar a insegurança sobre o futuro.”

Exemplo Prático:

Sofia, mãe de Mariana, percebeu que sua filha estava ansiosa e indecisa sobre a escolha de carreira. Após buscar apoio especializado, Mariana descobriu sua inteligência interpessoal e seu interesse em ajudar pessoas. Com o plano traçado pelo consultor, ela decidiu cursar psicologia e já começou a se envolver em projetos sociais na escola. Hoje, Sofia diz: *“O apoio certo fez toda a diferença para nós.”*

Exercício Rápido:

Faça um Checklist para Escolher o Consultor Ideal:

1. Utiliza metodologias baseadas em ciência?
2. Tem experiência em trabalhar com adolescentes?
3. Está disposto a alinhar o plano com os valores da família?

Converse com o Adolescente: Antes de iniciar, pergunte:

“Como você gostaria de ser ajudado nesse processo?”

“Quais dúvidas ou medos você gostaria de esclarecer?”

Transforme o Futuro do Seu Filho com Clareza e Propósito

Você chegou até aqui porque acredita no potencial do seu filho e deseja oferecer o melhor suporte para que ele faça escolhas assertivas e alinhadas com seus valores e talentos. Esta jornada de 5 passos — desde o reconhecimento das inteligências

múltiplas até a busca de apoio especializado — é o início de um caminho transformador para toda a família.

A escolha profissional vai muito além de decidir “o que ser no futuro”. É uma oportunidade de ajudar o adolescente a se conhecer, superar desafios emocionais e criar um futuro com propósito, confiança e equilíbrio.

Convite Final

Se você deseja transformar essa jornada em uma experiência ainda mais personalizada, eu posso ajudar. Minha consultoria combina neurociência, inteligências múltiplas e desenvolvimento emocional para criar um plano único para cada adolescente e sua família.

Transição para Conclusão:

Ao buscar apoio especializado, você está investindo no futuro do seu filho e fortalecendo sua relação com ele. Agora, com todas essas etapas, é hora de concluir a jornada e consolidar as descobertas. Vamos revisar o que aprendemos.

Conclusão

Ao concluir este guia, reforçamos a importância de um processo de orientação vocacional que integra autoconhecimento, compreensão emocional, alinhamento de valores familiares e exploração das diversas possibilidades de carreira. A neurociência nos mostra que decisões bem fundamentadas resultam em trajetórias profissionais mais satisfatórias e alinhadas com a essência de cada indivíduo.

Incentivamos você e sua família a aplicarem os passos aqui apresentados, promovendo diálogos abertos e reflexões profundas sobre os interesses e habilidades do seu filho. Lembre-se de que a escolha profissional é uma jornada contínua de descoberta e crescimento.

Se desejar um acompanhamento mais personalizado, nossa consultoria exclusiva Neurovocacional está à disposição para auxiliar nessa caminhada, oferecendo suporte especializado para transformar potencial em realização.

Investir no futuro do seu filho é investir em um mundo de possibilidades. Com as ferramentas certas e o apoio adequado, ele estará preparado para construir uma carreira que reflita sua verdadeira identidade e aspirações.

Mensagem de Encerramento:

Escolher a vocação é mais do que definir um trabalho: é criar uma vida que reflète quem somos e o que valorizamos. Invista nessa descoberta e ajude seu filho a trilhar um caminho repleto de realizações. O futuro dele começa agora, com o apoio certo e as ferramentas certas.

Bibliografia

1. Gardner, H. (1983). *Frames of Mind: The Theory of Multiple Intelligences*.
 - Neste livro seminal, Howard Gardner apresenta a teoria das inteligências múltiplas, propondo que a inteligência humana é composta por diversas modalidades distintas, além do tradicional quociente intelectual (QI).
2. Gardner, H. (1999). *Intelligence Reframed: Multiple Intelligences for the 21st Century*.
 - Nesta obra, Gardner revisita e expande sua teoria original, adaptando-a aos desafios e contextos do século XXI.
3. Goleman, D. (1995). *Emotional Intelligence: Why It Can Matter More Than IQ*.
 - Daniel Goleman explora a importância da inteligência emocional no sucesso pessoal e profissional, destacando como habilidades emocionais podem superar o QI em diversas situações.
4. Damasio, A. R. (1994). *Descartes' Error: Emotion, Reason, and the Human Brain*.
 - António Damásio discute a interconexão entre emoção e razão no processo de tomada de decisão, oferecendo insights relevantes para a compreensão dos fatores emocionais nas escolhas de carreira.
5. Kahneman, D. (2011). *Thinking, Fast and Slow*.
 - Daniel Kahneman explora os dois sistemas de pensamento que influenciam nossas decisões: o rápido e intuitivo, e o lento e deliberativo, proporcionando uma compreensão aprofundada dos processos decisórios.
6. Siegel, D. J. (2012). *The Developing Mind: How Relationships and the Brain Interact to Shape Who We Are*.
 - Daniel Siegel examina como as interações sociais e o desenvolvimento cerebral moldam a identidade e as capacidades individuais, oferecendo perspectivas valiosas para pais e educadores.
7. Davidson, R. J., & Begley, S. (2012). *The Emotional Life of Your Brain*.
 - Richard Davidson explora as bases neurais das emoções e como elas influenciam nossa personalidade e comportamento, com implicações para o desenvolvimento emocional de adolescentes.
8. Duckworth, A. (2016). *Grit: The Power of Passion and Perseverance*.
 - Angela Duckworth investiga o papel da paixão e da perseverança na conquista de objetivos de longo prazo, oferecendo insights relevantes para a orientação vocacional.

9. Csikszentmihalyi, M. (1990). Flow: The Psychology of Optimal Experience.

- Mihaly Csikszentmihalyi apresenta o conceito de “flow” e sua importância na realização pessoal e profissional, destacando a relevância de alinhar habilidades e desafios nas escolhas de carreira.

10. Pink, D. H. (2009). Drive: The Surprising Truth About What Motivates Us.

- Daniel Pink explora os fatores que realmente motivam as pessoas, indo além das recompensas extrínsecas, e como isso se aplica na orientação de escolhas profissionais.

Agradecimentos

Aos leitores e às famílias que confiam no meu trabalho e propósito,

Expresso minha profunda gratidão por acreditarem na missão de orientar e apoiar jovens em suas escolhas profissionais. Sua confiança é a força que impulsiona este projeto, e espero que este livro seja uma valiosa ferramenta em suas jornadas.

Com apreço,
Denise Berghahn

Sobre a Autora



Especialista em Neurociência e Desenvolvimento Humano e Autora, Denise Berghahn é reconhecida por sua dedicação em apoiar famílias e adolescentes na busca por autoconhecimento e escolhas vocacionais assertivas. Residente nos Estados Unidos, Denise possui formação acadêmica sólida, com um MBA em Neurociência Aplicada à Gestão Organizacional e uma pós-graduação em Psicologia Organizacional. Atualmente, é Pós-graduanda em Neurociência, Trauma e Saúde Mental.

Certificada internacionalmente em Eneagrama e Inteligência Emocional, Denise utiliza uma abordagem inovadora que combina padrões comportamentais e processos neurológicos. Seu trabalho é direcionado à orientação vocacional e ao desenvolvimento emocional, ajudando jovens a identificar talentos, superar bloqueios e traçar caminhos alinhados a suas habilidades e interesses.

Denise também se dedica a trabalhar com pais e filhos para superar conflitos e melhorar a dinâmica familiar, aplicando técnicas baseadas na neurociência. Com uma visão prática e científica, seu objetivo é oferecer ferramentas que inspirem cada indivíduo a alcançar seu máximo potencial, tanto na vida pessoal quanto na profissional.